

SETTIMANA DEL GUSTO
NELLE SCUOLE DELL'INFANZIA
DEL CANTONE TICINO
Dal 22.09.2025 al 26.09.2025



I RESPONSABILI DI REFEZIONE SI DI LOCARNO E MINUSIO PROPONGONO

***alimenti disponibili di produzione/coltivazione ticinese.** Maggiori informazioni nella lista produttori allegata

Lunedì	<i>Insalata di cetrioli* con salsa allo yogurt* Risotto ai pomodori Datterini* mantecato con robiola* e parmigiano Pesche alla vaniglia</i>
Martedì	<i>Insalata verde con Datterini gialli* e frutta oleaginosa (lattuga* – quercia rossa*) Polpette di manzo* o agnello* alla pizzaiola con pomodori Peretti* Passato colorato di patate* e broccoli* Frutta fresca</i>
Mercoledì SOLO Per sedi con prolungato	<i>Per le sedi senza il prolungato questo menu può essere inserito il lunedì della I o IV settimana</i> <i>Bastoncini di carote* con hummus di lenticchie Insalata di couscous con ceci, verdure julienne* e pomodori Cherry colorati mix* Mousse di yogurt* con frutta</i>
Giovedì	<i>Zuppa fredda con pomodori Ramati* e mix di verdure* Sformato di seitan* e verdure* o Polpettone di legumi e verdure* con falsa salsa d'arrosto Bulghur al vapore Fiori di uva al cioccolato fuso o mix di uva con cioccolato fuso</i>
Venerdì	<i>Insalata a foglie miste* con semi oleaginosi Farfalle o fusilli integrali con ragù di pesce misto (sgombero e merluzzo) e pomodori Cherry* Plum cake con mele* o prugne* o pere* senza uova</i>

Tematica della settimana del gusto: I pomodori

In collaborazione con



Repubblica e Cantone
Ticino

