

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: dal 22.09 al 26.09 Settimana n: Settimana del Gusto Stagione: autunno

Lunedì

**Insalata di cetrioli
Salsa allo yogurt**

**Risotto ai daterini
Alla robiola e
parmigiano**

Pesche alla vaniglia

Martedì

**Insalata verde con
datterini gialli e noci**

**Polpette d'agnello
alla pizzaiola con
Peretti
Bis di purea patate e
broccoli**

Frutta di stagione

Giovedì

**Gazpacho di pomodori
Ramati e verdure
ticinesi**

**Sformato di seitan con
falsa salsa d'arrosto
Bulgur al vapore**

**Uva bianca e cioccolato
fondente**

Venerdì

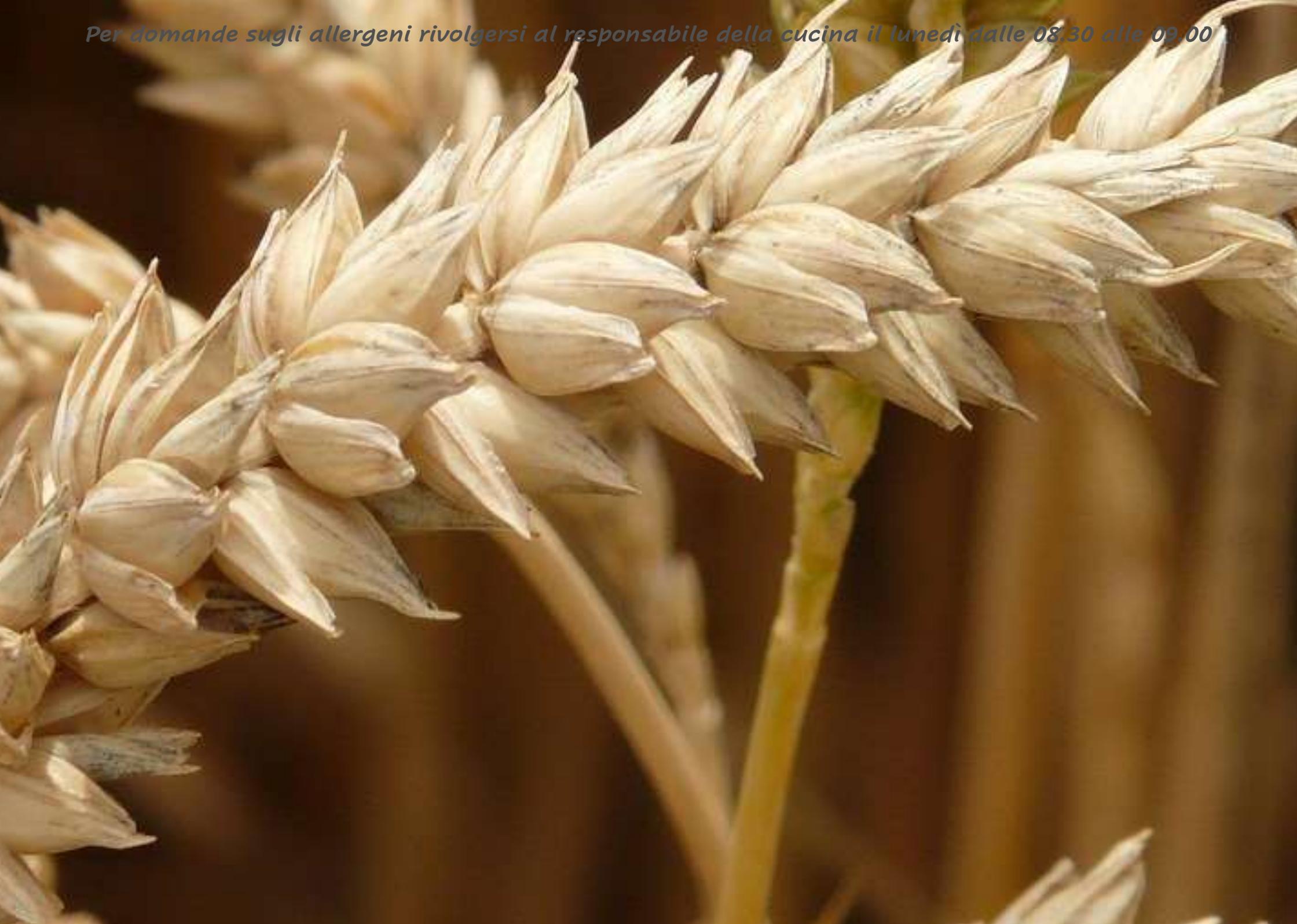
**Insalata di misticanza
Con semi**

**Pasta integrale con
ragout di sgombro e
merluzzo
ai Cherry colorati**

**Plum cake con le prugne
Senza uova**

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00



Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 29.09 al 03.10 Settimana n: 4 Stagione: autunno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

**Insalata Verde
(Batavia)**

**Bastoncini di
finocchi e cetrioli**

**Insalata mista
(lattuga e zucchine)**

**Insalata verde
(lollo rossa)**

**Pasta Integrale
"alla norma"
(pomodoro e
melanzana)**

**Cosce di pollo
arrosto salsa al curry
Patate americane
arrosto
Carote al vapore**

**Gnocchi di patate
Al tonno e pomodoro**

**Polpette di tofu
Riso integrale Pilaf
Peperoni saltati**

**Ricotta con frutti di
bosco**

Frutta di stagione

Pere cotte

Frutta di stagione

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 6-10 ottobre Settimana n: 5 Stagione: autunno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

Crema di broccoli

**Bastoncini di
zucchine**

Insalata verde

Insalata mista

**Pizza margherita e al
prosciutto cotto
Insalata verde**

Polenta rossa
(mulino di bruzella)
**Fagioli e carote in
umido**

**Manzo lesso
Purea di patate
Fagiolini e Carote al
vapore prezzemolati**

**Ragout di merluzzo
Farro alle verdure
julienne**

Sorbetto all'uva

Frutta di stagione

Frutta di stagione

Macedonia

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data:13 – 17 ottobre Settimana n: 6 Stagione: autunno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

**Insalata di rape e
broccoli cotti**

Insalata mista

Insalata verde

Brood con crostini

**Risotto alla zucca
("Future farmers")**

**Lonza di maiale
arrosto
Patate gratinate
Carote al vapore**

Pizzoccheri

**Tortillias con cipolle
Insalata di broccoli con
mandorle e uvette**

Crema al cioccolato

Frutta di stagione

Frutta di stagione

Frutta di stagione

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

in

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 20-24 ottobre Settimana n: 1 Stagione: autunno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

Insalata mista

Pastina in brodo

Insalata mista

Insalata verde

**Pasta integrale al
pomodoro e basilico**

**Tofu alla provenzale
Cavolo Romanesco e
rape al vapore**

**Gnocchi alla romana alle
erbette con salsa alle
verdure**

**Polpette di merluzzo
Carote e taccole al vapore**

Yogurt con mele

Frutta di stagione

Frutta di stagione

Cake al limone

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: dal 29.10 al 03.11 Settimana n: 2 Stagione: Autunno

Lunedì

Passato di
verdura

Pizza integrale

Prosciutto e
zucchine grigliate
Insalata verde

Gelato allo yogurt
Salsa ai frutti rossi

Martedì

Insalata verde e
melograno

Pasta al ragù di
lenticchie

Fichi

Giovedì

Minestra di verdure

Selezione di formaggi
ticinesi

Patate al vapore
Insalata di carote
bicolore

Uva bianca e rossa

Venerdì

Insalata verde

Sminuzzato di vitello
Ai piselli
Riso venere

Strudel di mele

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: dal 10.11 al 14.11 Settimana n: 3 Stagione: Autunno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

Minestra di porri

Insalata mista

**Bastoncini di zucchini e
carote**

**Insalata mista
(lollo rossa finocchi arance)**

**Crostata integrale
al Gruyere
insalata di cabis
rosso**

Risotto alla zucca

**Brasato di manzo
Polenta rossa
(mulino di Bruzella)
Insalata di bietole cotte**

**Polpettone di tonno
Carote e rapette stufate al
prezzemolo e
Quinoa al pomodoro**

frutta di stagione

**Crema di cachi e
ricotta**

Frutta di stagione

Cake allo yogurt

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00