

## Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 08.12 al 12.12 Settimana n: 1 Stagione: Autunno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

\*\*\*  
Immacolata  
\*\*\*

**Insalata mista**

**Pasta integrale**  
**Prosciutto e piselli e**  
**pomodoro**

**Yogurt con castagne**

**Pastina in brodo fatto in**  
**casa**

**Sovracosce di pollo lesse**  
**Carote e sedano al vapore**

**Frutta di stagione**

**Insalata verde**

**Filetto di merluzzo**  
**impanato alle erbe**  
**Riso integrale pilaf**  
**Spinaci e finocchi al**  
**vapore**

**Torta alle castagne**

*I menu possono subire variazioni*

*Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00*

# Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 15.12 al 19.12 Settimana n: 2 Stagione: Autunno

Lunedì	Martedì		Giovedì	Venerdì
<b>Passato di verdura</b>	<b>Insalata verde</b>		<b>Minestra di verdure</b>	<b>Insalata verde</b>
<b>Panizza al prosciutto cotto Con formentino</b>	<b>Pasta integrale alla bolognese</b>		<b>Formaggi ticinesi (capra pecora mucca) Patate arrosto Insalata di carote</b>	<b>Spezzatino di soia con alla cacciatora Riso selvaggio Spinaci al vapore</b>
<b>Gelato allo yogurt Salsa ai frutti rossi</b>	<b>Frutta di stagione</b>		<b>Frutta di stagione</b>	<b>Sfogliatine alle pere</b>

*I menu possono subire variazioni*

*Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00*

# Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 22.12 al 26.12 Settimana n: 3 Stagione: inverno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

**Insalata mista**

**Risotto allo zafferano con  
finta salsa del brasato**

\*\*\*

**Menù sorpresa**

\*\*\*

**Crema di ricotta e  
castagne**

*I menu possono subire variazioni*

*Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00*

# Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 05.01 al 09.01 Settimana n: 4 Stagione: Inverno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

Couscous alle verdure

Insalata mista con lenticchie rosse

Petto di pollo impanato alle erbe  
Spinaci e cavolfiori al vapore

Gnocchi fatti in casa al pomodoro e piselli

Frutta di stagione

Pere cotte

*I menu possono subire variazioni*

*Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00*

# Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 12.01 al 16.01 Settimana n: 5 Stagione: Inverno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

**Passato di verdura**

**finocchi in insalata**

**Insalata verde**

**Insalata verde**

**Pizza integrale**  
**margherita e funghi**  
**Insalata mista**

**Crostone di polenta** con  
**ragù bolognese**  
**Broccoli al vapore con**  
**mandorle**

**Tonno in umido con piselli e**  
**carote**  
**Riso integrale**

**Manzo bollito con salsa verde**  
**Puree di patate**  
**Spinaci e scorzonera al vapore**

**Gelato alla vaniglia**

**Frutta mista di stagione**

**Frutta di stagione**

**Frutta mista di stagione**

*I menu possono subire variazioni*

*Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00*