

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 08.12 al 12.12 Settimana n: 1 Stagione: Autunno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

Immacolata

Insalata mista

Pasta integrale
Prosciutto e piselli e
pomodoro

Yogurt con castagne

Pastina in brodo fatto in
casa

Sovracosce di pollo lesse
Carote e sedano al vapore

Frutta di stagione

Insalata verde

Filetto di merluzzo
impanato alle erbe
Riso integrale pilaf
Spinaci e finocchi al
vapore

Torta alle castagne

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 15.12 al 19.12 Settimana n: 2 Stagione: Autunno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

Passato di verdura

Insalata verde

Minestra di verdure

Insalata verde

Panizza al prosciutto
cotto
Con formentino

Pasta integrale alla
bolognese

Formaggi ticinesi (capra pecora
mucca)
Patate arrosto
Insalata di carote

Spezzatino di soia con alla
cacciatora
Riso selvaggio
Spinaci al vapore

Gelato allo yogurt
Salsa ai frutti rossi

Frutta di stagione

Frutta di stagione

Sfogliatine alle pere

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 22.12 al 26.12 Settimana n: 3 Stagione: inverno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

Insalata mista

Risotto allo zafferano con
finta salsa del brasato

Menù sorpresa

Crema di ricotta e
castagne

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 05.01 al 09.01 Settimana n: 4 Stagione: Inverno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

Couscous alle verdurine

Petto di pollo impanato alle
erbette
Spinaci e cavolfiori al vapore

Frutta di stagione

Insalata mista con lenticchie
rosse

Gnocchi fatti in casa al
pomodoro e piselli

Pere cotte

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 12.01 al 16.01 Settimana n: 5 Stagione: Inverno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

Passato di verdura

Pizza integrale
margherita e funghi
Insalata mista

Gelato alla vaniglia

finocchi in insalata

Crostone di polenta con
ragù bolognese
Broccoli al vapore con
mandorle

Frutta mista di stagione

Insalata verde

Tonno in umido con piselli e
carote
Riso integrale

Frutta di stagione

Insalata verde

Manzo bollito con salsa verde
Puree di patate
Spinaci e scorzonera al vapore

Frutta mista di stagione

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00