

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 23.02 al 27.02 Settimana n: 4 Stagione: Inverno

Lunedì

Insalata verde con
frutta secca

pasta integrale al
pomodoro

Ricotta con mirilli

Martedì

Formentino

Polpette di carne
Broccoli al vapore
Riso integrale pilaf

Frutta di stagione

Giovedì

Rape e mais in insalata

Petto di pollo impanato
Carote al vapore spinaci
stufati

Frutta di stagione

Venerdì

Insalata con ceci
croccanti

Gnocchi di patate con
crema di zucca e porri

Frutta cotta

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 02.03 al 06.03 Settimana n: 5 Stagione: Inverno

Lunedì

Passato di verdure

Croque-Monsieur
Al prosciutto e
formaggio

Sorbetto di frutta

Martedì

Insalata di carote
E arance

Polenta arrostita
con uova al sugo di
verdure

Frutta fresca

Giovedì

Insalata verde e rossa

Teneroni di vitello
Puree di patate
sedano al vapore e
asparagi

frutta mista

Venerdì

Insalata mista

Tonno in umido con
carote e piselli
Riso integrale

Macedonia

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 09.03 al 13.03 Settimana n: 6 Stagione: Inverno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

Insalata mista

**Insalata di
formentino e mais**

Insalata verde

Riso e prezzemolo

**Risotto alle cime di
rapa e mozzarella
ticinese**

**Arrosto di Maiale
Patate arrosto
Cavolfiori gratinati**

Maccheroni dell'alpigiano

**Crespelle ai Carciofi con
ricotta**

Crème caramel

Frutta di stagione

Frutta mista di stagione

Frutta mista di stagione

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 16.03 al 20.03 Settimana n:1 Stagione: Inverno

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

Insalata mista

Insalata mista

**Pasta integrale al
prosciutto e piselli**

Gnocchi alla romana
con salsa al
pomodoro

Yogurt con ananas

Purea di frutta cotta

Minestra di avena

Polpettone di vitello
Spinaci e carote al
vapore

Frullato di frutta

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 23.03 al 27.03 Settimana n: 2 Stagione: Primavera

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

Insalata verde

**Crema fredda di
carote e melone**

Minestra di asparagi

Insalata verde

**Pasta integrale
al ragù di soia**

**Pizza integrale
agli spinaci e ricotta
di capra**

**Tartiflette
(gratin di patate e
formaggio)**

**Tagliatelle fatte in casa
Con sminuzzato di vitello
Carote e piselli**

Frullato di frutta

Sorbetto alla mela

Frutta fresca

Frutta mista di stagione

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 30.03 al 02.04 Settimana n: 3 Stagione: Primavera

Lunedì

Martedì

Giovedì

Venerdì

Insalata mista

Minestra di piselli e
cipollotti

Insalata di mimosa

B
U
O
N
A

Risotto alla rucola e
zucca

Soufflè al formaggio
Insalata di broccoli

Spezzatino di agnello
Polenta Corvina
Spinaci stufati

P
A
S
Q
U
A

Budino alla vaniglia

frutta mista

Colomba

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00

Scuola dell'Infanzia Comune di Vacallo

Data: 13.04 al 17.04 Settimana n: 4 Stagione: Primavera

Lunedì

Insalata verde

Pasta integrale
Al pomodoro

Ricotta con fragole

Martedì

Couscous con
verdurine
E menta

Cosce di pollo
"tandoori"
Carote al vapore

Crostata di frutta

Giovedì

Insalata con chips di
lenticchie rosse

Gnocchi al radicchio e
taleggio

Frutta fresca

Venerdì

Formentino e noci

Polpette di carne
Riso integrale
Rosette di cavoli

Frullato di frutta

I menu possono subire variazioni

Per domande sugli allergeni rivolgersi al responsabile della cucina il lunedì dalle 08.30 alle 09.00