

DAL 23.01 AL 27.01.23 PRIMA SETTIMANA - INVERNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
INSALATA verde, finocchi, semi di girasole	PASTINA IN BRODO	INSALATA romana, radicchio, uova sode	INSALATA iceberg
PASTA INTEGRALE, con Salsa al pomodoro e melanzane	POLPETTONE con carote al vapore	GNOCCHI ALLA ROMANA	FILETTI DI PLATESSA IMPANATI, broccoli al vapore
YOGURT ALLA MELA	FRULLATO DI FRUTTA	PUREA DI MELE E PERE COTTE	CAKE AL CIOCCOLATO

DAL 30.01 AL 03.02.23 SECONDA SETTIMANA-INVERNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
INSALATA iceberg	MELA	MINESTRA DI ZUCCA	INSALATA quercia
PASTA con sugo alla SOIA	PANIZZA INTEGRALE e insalata	FORMAGGI: emmenthal, philadelphia, formagella,	SMINUZZATO DI POLLO, riso, cavolfiore
KIWI	GELATO con salsa alla frutta	PATATE AL FORNO	SFOGLIATINE ALLA MELA
		ANANAS	

DAL 06.02 AL 10.02.23 TERZA SETTIMANA INVERNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MINESTRA DI CAROTE	INSALATA lollo, germogli alfa	BASTONCINI di sedano e finocchi	INSALATA quercia, cabis, mela
INVOLTINI di PROSCIUTTO e RICOTTA, sedano rapa in insalata	RISOTTO al CAVOLO ROSSO e MELA	BRASATO con SPAETZLI	MERLUZZO al forno con GIARDINIERA al vapore e QUINOA
KIWI	BUDINO AL CIOCCOLATO	ANANAS	ARANCIA

DAL 13.02 AL 17.02.23 QUARTA SETTIMANA-INVERNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
INSALATA lollo	BASTONCINI di carote e sedano, mais in insalata	INSALATA lattuga	MENU
PASTA INTEGRALE con SUGO al pomodoro e zucchine	FETTINE di TACCHINO impanate con cavolfiori al vapore	POLPETTE di CARNE, riso, spinaci	Di
RICOTTA AI LAMPONI	MELA	KIWI	CARNEVALE

DAL 27.02 AL 03.03.23 QUINTA SETTIMANA-INVERNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
INSALATA DI CAROTE CRUDE	PASSATO DI VERDURA	INSALATA romana	INSALATA lattuga, noci, germogli alfa
POLENTA con SUGO ALLA BOLOGNESE	PIZZA INTEGRALE, insalata iceberg e finocchi	INVOLTINI GUSTOSI, purea di patate, broccoli e cavolfiori	POLPETTE di PASSERA, riso
PERA	GELATO AL CIOCCOLATO	MELA	MACEDONIA

DAL 06.03 AL 10.03.23 SESTA SETTIMANA-INVERNO

INSALATA quercia, finocchi, mela	INSALATA milano, barbabietole	BRODO con crostini	INSALATA iceberg
RISOTTO ALLA MILANESE	ARROSTO di vitello, PATATE al forno, SPINACI al vapore	FRITTATA al prosciutto, CAROTE cotte in insalata	LASAGNE
CREMA ALLA VANIGLIA	PERA	ARANCIA	ANANAS

