

DAL 27.11 AL 01.12.23 PRIMA SETTIMANA - AUTUNNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
INSALATA romana, finocchi, noci	MINESTRA DI SEMOLINO	<i>INSALATA iceberg, mela e cavolfiore</i>	INSALATA lattuga
PASTA INTEGRALE al prosciutto	POLPETTONE, coste e zucchine al vapore	GNOCCHI ALLA ROMANA	FILETTI di PESCE impanati, broccoli al vapore
YOGURT alla mela	ANANAS	UVA	ARANCIA

DAL 04.12 AL 08.12.23 SECONDA SETTIMANA-AUTUNNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PASSATO DI VERDURA MISTA	INSALATA lattuga	MINESTRA DI ZUCCA	FESTA
PANIZZA INTEGRALE con insalata lollo e carote	PASTA con SUGO ALLA BOLOGNESE	FORMAGGI: emmenthal, mozzarella, grana PATATE AL FORNO	
GELATO con salsa al lampone	PUREA di FRUTTA CRUDA	MELA/PERA	

DAL 11.12 AL 15.12.23 TERZA SETTIMANA AUTUNNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
INSALATA quercia, germogli alfa, pera	MINESTRA di BROCCOLI	INSALATA romana, trevisana,melograno	INSALATA di sedano rapa
RISOTTO ALLA ZUCCA	INVOLTINI di ricotta e spinaci, finocchi in insalata	POLPETTONE DI TONNO, melanzane, peperoni,zucchine; quinoa	BRASATO con POLENTA
CREMA ALLA VANIGLIA	UVA	ANANAS	CLEMENTINE

DAL 18.12 AL 22.12.23 QUARTA SETTIMANA-INVERNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
INSALATA lattuga	BASTONCINI di carote e sedano, MAIS in insalata	INSALATA romana, cabis e ceci	INSALATA quercia
PASTA INTEGRALE con salsa al pomodoro e zucchine	COSCE DI POLLO, finocchi e giardiniera	GNOCCHI VERDI al sugo di melanzane	POLPETTE di CARNE, broccoli e carote al vapore, riso selvatico
RICOTTA ai MIRTILLI	ARANCIA/BANANA	ANANAS	PANDORO

DAL 08.01 AL 12.01.2024 QUINTA SETTIMANA-INVERNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
INSALATA di cabis	PASSATO di VERDURE MISTE	INSALATA lattuga	INSALATA gentilina, chioggia, mela
POLENTA con SUGO ALLA BOLOGNESE	PIZZA INTEGRALE, insalata iceberg con barbabietole	INVOLTINI di LONZA agli spinaci, PUREA di patate; carote e zucca	RAGU' di PESCE, GRANO
MELA/PERA	SORBETTO AL LIMONE	CLEMENTINE	MACEDONIA

DAL 15.01 AL 19.01.24 SESTA SETTIMANA-INVERNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
INSALATA DI SEDANO E CAROTE	INSALATA lollo, verza, uvetta	MINESTRA di AVENA	INSALATA lattuga
RISOTTO ALLA MILANESE	ARROSTO di tacchino, patate al forno, spinaci e broccolo romano al vapore	FRITTATA AL PROSCIUTTO, barbabietole in insalata	LASAGNE
CREMA AL CIOCCOLATO	CLEMENTINE	ANANAS	KIWI

