

DAL 27.01 AL 31.01.2025 PRIMA SETTIMANA - INVERNO

(I MENU POTREBBERO SUBIRE CAMBIAMENTI)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|--|
| INSALATA quercia, finocchi, grana | MINESTRA di AVENA | <i>INSALATA</i> <i>iceberg, germogli</i> <i>alfa, ananas</i> | <i>INSALATA</i> <i>romana</i> |
| PASTA INTEGRALE al pomodoro e spinaci | LESSO , carote e cavolfiori al vapore | GNOCCHI ALLA ROMANA | POLPETTE DI PESCE (passera e merluzzo) broccoli al vapore |
| YOGURT alla mela | FRULLATO di frutta mista | PERA / MANDARINO | BISCOTTO ARROTOLATO |

DAL 03.02 AL 07.02.2025 SECONDA SETTIMANA-INVERNO

(I MENU POTREBBERO SUBIRE CAMBIAMENTI)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|--|
| INSALATA lollo rossa | MANDARINO | MINESTRA DI VERDURA MISTA | INSALATA quercia |
| PASTA INTEGRALE con sugo alla bolognese | PIZZA, insalata lattuga | FORMAGGI MISTI: crescenza,mozzarella ,grana, patate al forno | SMINUZZATO DI POLLO, pasta, sedano rapa al forno |
| PUREA DI FRUTTA CRUDA | GELATO alla vaniglia con salsa ai lamponi | KIWI/ ANANAS | SFOGLIATINE ALLE MELE |

DAL 10.02 AL 14.02.2025 TERZA SETTIMANA-INVERNO

(I MENU POTREBBERO SUBIRE CAMBIAMENTI)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|--|---|--|
| MINESTRA di ZUCCA | INSALATA verde, trevisana, noci | BASTONCINI di sedano bianco, finocchi, zucchine | INSALATA quercia, ananas, semi di girasole |
| INVOLTINI di VERDURE, insalata di carote crude | RISOTTO alla CAVOLO ROSSO E MELA | SMINUZZATO di MANZO, spätzli | INVOLTINI di PESCE (passera), giardiniera |
| MELA/PERA | BUDINO ALLA VANIGLIA | BANANA / CLEMENTINE | CAKE al CIOCCOLATO |

DAL 17.02 AL 21.02.2025 QUARTA SETTIMANA-INVERNO

(I MENU POTREBBERO SUBIRE CAMBIAMENTI)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|---|--|--|
| INSALATA romana | BASTONCINI di carote e peperoni mais | INSALATA lattuga, chioggia, cabis bianco, ceci | INSALATA quercia |
| PASTA INTEGRALE con salsa al pomodoro e melanzana | FETTINE di TACCHINO impanate, ratatouille | GNOCCHI di PATATE con pesto di zucchine | POLPETTE di verdura mista, riso venere, finocchi |
| RICOTTA ai MIRTILLI | UVA / KIWI | MELA al forno | PERA/ANANAS |

DAL 24.02 AL 28.02.2025 QUINTA SETTIMANA-INVERNO

(I MENU POTREBBERO SUBIRE CAMBIAMENTI)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|--|--|--|
| CREMA DI BROCCOLI | FINOCCHI CRUDI e ARANCE in insalata | INSALATA di carote | INSALATA lattuga, barbabietole crude |
| PANIZZA integrale INSALATA romana, trevisana, noci | POLENTA E LATTE Formaggio: BELPAESE | INVOLTINI GUSTOSI, purea di patate, cavolfiori al vapore | RAGOUT DI PESCE (salmone, scorfano, merluzzo), grano |
| GELATO al CIOCCOLATO | ANANAS / MELA | BANANA / PERA | MACEDONIA |

DAL 10.03 AL 14.03.2025 SESTA SETTIMANA-INVERNO

(I MENU POTREBBERO SUBIRE CAMBIAMENTI)

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------------------------------|--|---------------------------------|--|
| INSALATA di sedano rapa e carote | INSALATA lattuga, formentino, pomodori cherry | INSALATA quercia | BRODO con crostini |
| ORZOTTO al forno con verdure | ARROSTO di tacchino, patate gratinate, spinaci | PASTA INTEGRALE GRATINATA | FRITTATA al prosciutto, broccoli in insalata |
| CREMA ALLA VANIGLIA | FRAGOLA/PERA | MELA/ANANAS | BANANA/KIWI |